



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	79,72	180	18	17	49	386
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,64	10	1	1	6	33
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	102,25	520	21	18	86	557

СОГЛАСОВАНО
Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район
Е.М.Г.
Дата 20 ноября 2024 года



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	88,57	200	20	19	54	429
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,28	20	1	2	11	65
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	116,10	560	5	22	101	655



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	88,57	200	20	19	54	429	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,28	20	1	2	11	65	
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	ИТОГО	116,10	560	5	22	101	655	
Обед	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	13,65	100	1	0	4	22	
	Суп с бобовыми (горох)	8,59	250	3	6	6	98	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	111,61	280	19	18	41	531	
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0	0	16	64	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной	2,45	40	2	0	20	86	
		ИТОГО	150,28	910	29	24	106	886